



# Vaardigheidstraining EHBO aan baby's en kinderen



# Welkom



Als het brandalarm gaat is het echt. Volg dan de instructies om het gebouw te verlaten.



Zet de telefoon uit of op vliegtuigstand.



Tijdens de les is er (koffie) pauze.

# Leerdoelen cursus EHBO

## EHBO aan baby's en kinderen

- Eerste Hulp verlenen in 4 stappen
- Eerste Hulp verlenen aan een kind met:
  - bewusteloosheid (inclusief kinderreanimatie)
  - verslikking
  - Verdrinking (*online*)
  - huidwonden
  - bloedingen
  - brandwonden (*online*)
  - letsels aan het bewegingsapparaat (*online*)
  - hoofdletsel (*online*)
  - vergiftiging (*online*)
  - kleine ongevallen
  - medische noodsituaties (*online*)



# Lesdeel 1

4 stappen, Eerste Hulp aan bewusteloos kind (incl. PBLs)

# Leerdoelen lesdeel 1

- Eerste Hulp verlenen in 4 stappen
- Eerste Hulp verlenen aan een bewusteloos kind, inclusief kinderreanimatie (PBLS)

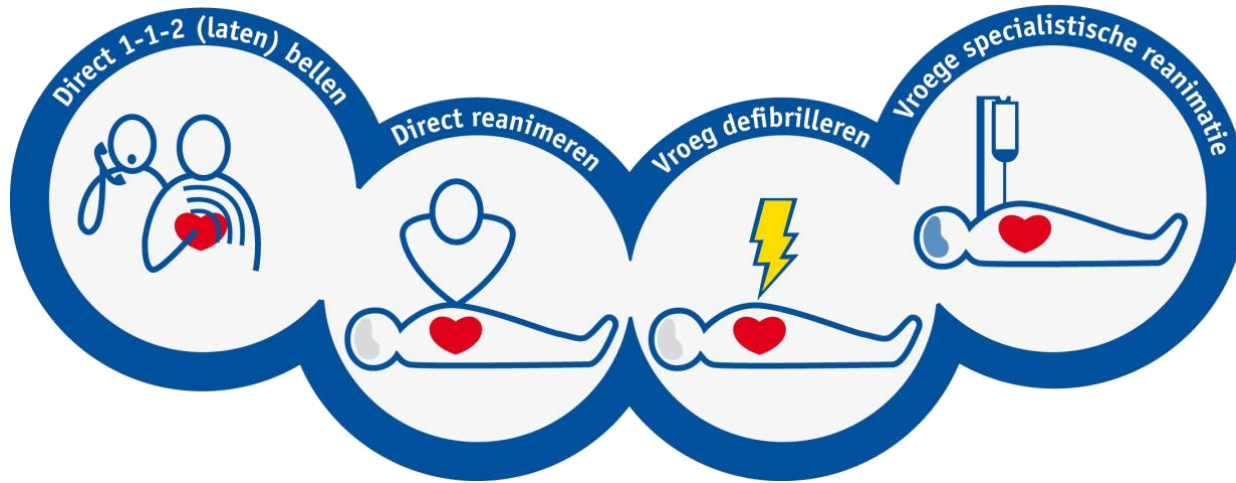


# EHBO in 4 Stappen



# Reanimatie kind met AED

# Keten van overleving





# Reanimatie baby zonder AED

# Reanimatie kind zonder AED



# Reanimeren

Het kind reageert niet

(Laat) 1-1-2 bellen + AED

Open luchtweg

Ademhaling niet normaal

5 initiële beademingen

15 borstcompressies  
2 beademingen

Ga door 15:2

Activeer AED, zodra deze er is



# Zorg voor veiligheid



# Controleer bewustzijn



Het kind reageert niet

(Laat) 1-1-2 bellen + AED

Open luchtweg

Ademhaling niet normaal

5 initiële beademingen

15 borstcompressies  
2 beademingen

Ga door 15:2

Activeer AED, zodra deze er is



# Alarmer hulpdiensten

## Bel 1-1-2

Het kind reageert niet

**(Laat) 1-1-2 bellen + AED**

Open luchtweg

Ademhaling niet normaal

Geef 5 initiële beademingen

15 borstcompressies  
2 beademingen

Ga door 15:2

Activeer AED, zodra deze er is



# Open luchtweg

Het kind reageert niet

(Laat) 1-1-2 bellen + AED

Open luchtweg

Ademhaling niet normaal

Geef 5 initiële beademingen

15 borstcompressies  
2 beademingen

Ga door 15:2

Activeer AED, zodra deze er is



# Controleer ademhaling

Het kind reageert niet

(Laat) 1-1-2 bellen + AED

Open luchtweg

**Ademhaling niet normaal**

Geef 5 beademingen

15 borstcompressies  
2 beademingen

Ga door 15:2

Activeer AED, zodra deze er is





# Inoefenen

- Oefenen vaardigheden:  
zorg voor veiligheid t/m ademhalingscontrole
- In groepjes van 3
- Rouleren

# Geef 5 initiële beademingen



Het kind reageert niet

(Laat) 1-1-2 bellen + AED

Open luchtweg

Ademhaling niet normaal

**Geef 5 initiële beademingen**

15 borstcompressies  
2 beademingen

Ga door 15:2

Activeer AED, zodra deze er is

Baby:

- Houd hoofd in neutrale positie
- Plaats lippen rond mond en neus

Kind:

- Knijp neus van het kind dicht en adem normaal in
- Plaats lippen rond mond



# Als de baby of het kind NIET reageert

Het kind reageert niet

(Laat) 1-1-2 bellen + AED

Open luchtweg

Ademhaling niet normaal

**Geef 5 initiële beademingen**

**15 borstcompressies  
2 beademingen**

Ga door 15:2

Activeer AED, zodra deze er is

Als het niet:

- wakker wordt
- beweegt
- ogen opent
- normaal ademt



Start dan met borstcompressies.



Wel reactie op 5 initiële beademingen:  
Leg het dan op de zij (stabiele zijligging)

# Reanimatie baby



15 borstcompressies



2 beademingen

# Reanimatie kind



15 borstcompressies



2 beademingen

# Inoefenen

- Oefenen
  - van veiligheid t/m volledige reanimatie
- Groepjes van 3
- Rouleren

# Nog een keer...

- Van benaderen tot hulp verlenen
- Groepjes van 3:
  - eerstehulpverlener
  - 2 observatoren
- Gebruik vaardigheidsblad (observator)
- Rouleren



# Reanimatie met gebruik van AED



# Reanimatie met gebruik van AED

Het kind reageert niet

(Laat) 1-1-2 bellen + AED

Open luchtweg

Ademhaling niet normaal

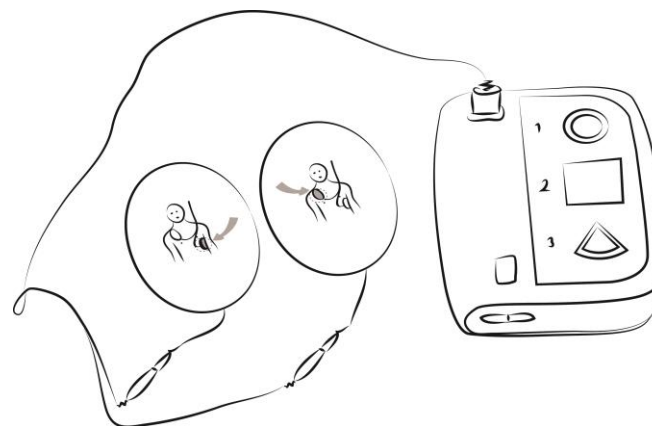
Geef 5 initiële beademingen

15 borstcompressies  
2 beademingen

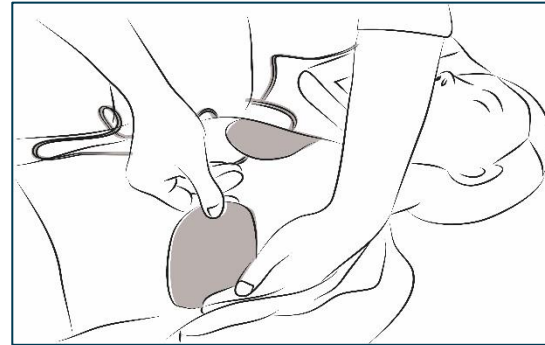
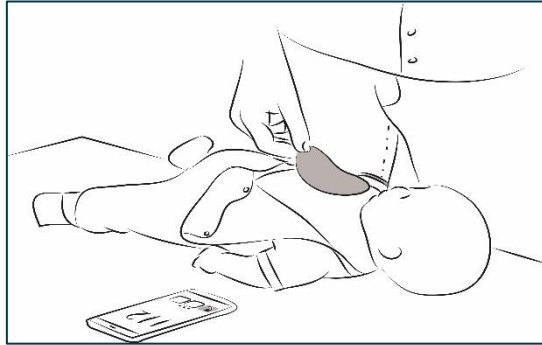
Ga door 15:2

Activeer AED, zodra deze er is

- Laat AED halen:
  - indien beschikbaar
- Geen omstander:
  - haal AED indien direct beschikbaar



# Activeer de AED en volg de instructies



# Competentie inoefenen en beoordelen

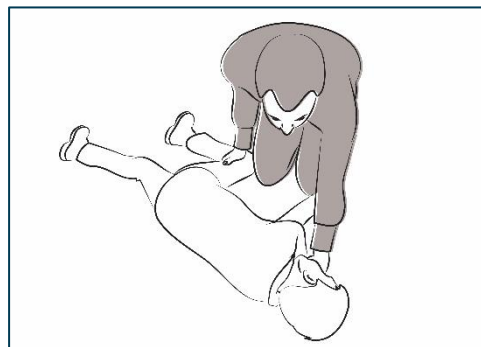
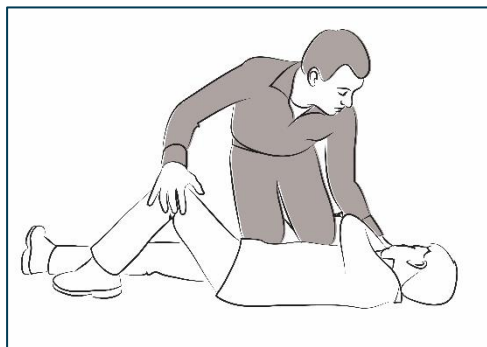
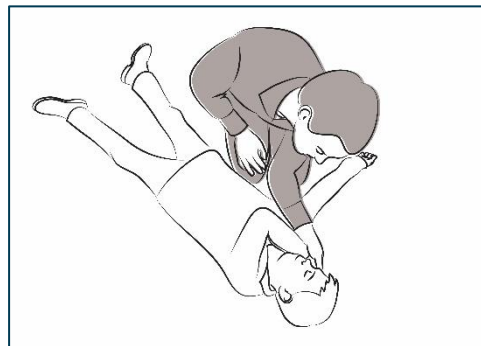
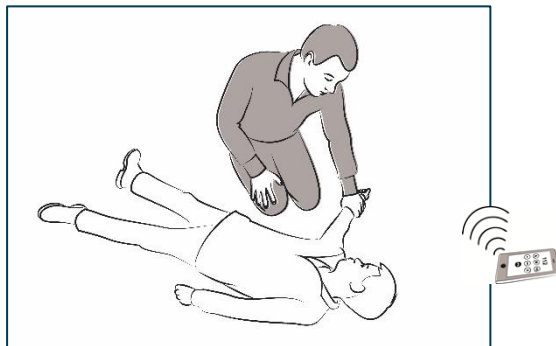
- Inoefenen vaardigheden (reanimatie met AED)
- Groepjes van 3:
  - 1 eerstehulpverlener
  - 2 observatoren
- Gebruik vaardigheidsblad (observatoren)
- Rouleren



**Bewusteloosheid met normale ademhaling**

# Eerste Hulp bij bewusteloosheid

(met normale ademhaling)



# Stabiele zijligging



# Buik naar rug



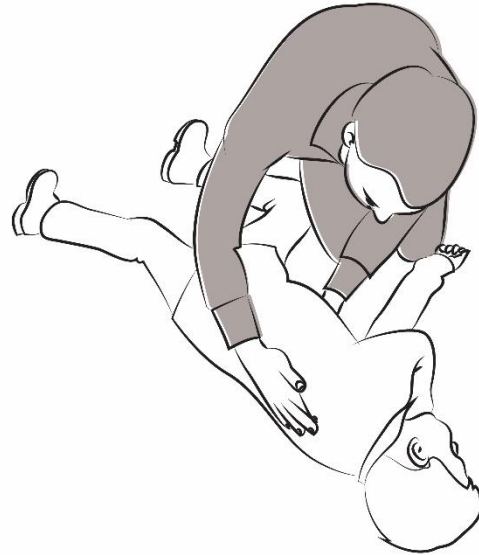
# Inoefenen

- Stabiele zijligging en buik-rug draai
- In groepjes van 2:
  - slachtoffer
  - eerstehulpverlener
- Rouleren



# Nog een keer...

- Benadering t/m stabiele zijligging en buik-rug draai
- In groepjes van 3:
  - kind
  - eerstehulpverlener
  - observator
- Gebruik vaardigheidsblad (observator)
- Rouleren





Vragen?





## Lesdeel 2

Verslikking, verdrinking, huidwonden en bloedingen

# Leerdoelen lesdeel 2

Eerste Hulp verlenen aan een kind met:

- verslikking
- verdrinking
- huidwonden
- bloedingen





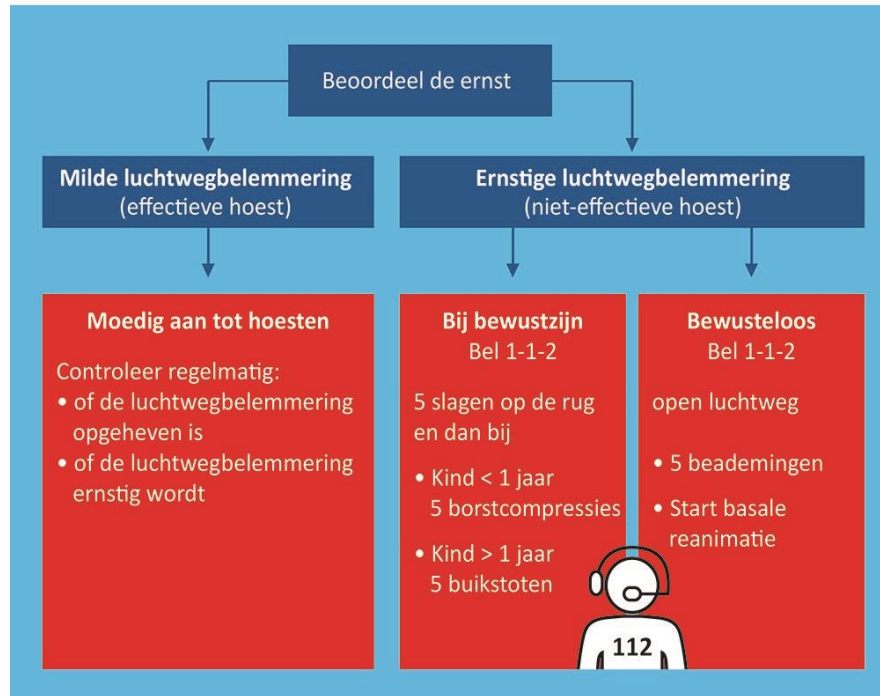
# Verslikking

# Verslikking kind



# Samenvatting

## Volgorde van handelen Verstikking/verslikking bij kinderen



# Inoefenen

- Oefenen rugslagen en buikstoten (baby en kind)
- Groepjes van 2:
  - kind
  - eerstehulpverlener
- Rouleren



# Nog een keer...

- Van benaderen tot hulp verlenen
- Groepjes van 3:
  - kind
  - eerstehulpverlener
  - observator
- Gebruik vaardigheidsblad (observator)
- Rouleren



Vragen?





# Huidwonden en bloedingen

# Bloedingen



# Eerste Hulp bij huidwonden

Schoon (stromend) water beschikbaar

## Wat stel je vast?

- open wond
  - (bijvoorbeeld een schaaf- of snijwond)

## Wat doe je?

- actieve bloeding; oefen druk op wond uit
- spoel wond schoon
- droog omgeving van wond
- dek wond af
- ga eventueel naar huisarts of huisartsenpost
- afhankelijk van ernst bij ongeval op straat; bel of laat 1-1-2 bellen



# Eerste Hulp bij huidwonden (2)

- Ga naar (huis)arts of huisartsenpost als:
  - de wond niet schoon is of onvoldoende schoongemaakt kan worden
  - botten, spieren of andere onderhuidse weefsels zichtbaar zijn
  - er wonden zijn in gezicht, aan ogen of geslachtsdelen
  - het een wond is door beet van mens of dier
  - een voorwerp vastzit in wond
  - het steekwond met vuil voorwerp betreft

# Eerste Hulp bij bloedingen

- Wat stel je vast?
  - open wond die actief bloedt
- Wat doe je?
  - stop de bloeding!
  - oefen druk op wond uit: met hand, (wond)drukverband of schone doek (theedoek)
  - laat het kind op de grond liggen of zitten
  - bel 112 of laat bellen. Zet de telefoon op de luidspreker
  - blijf druk uitoefenen tot hulpdiensten zijn gearriveerd
  - bloeding uit oor: geen druk uitoefenen, houd oor vrij zodat bloed eruit kan lopen



# Eerste Hulp bij shockverschijnselen

- Wat stel je vast?

Het kind:

- is onrustig en angstig
- heeft bleke, koude, klamme/zweterige huid
- heeft misselijk/ziek gevoel, maakt zieke indruk
- heeft dorst en is krachteloos
- krijgt verminderd bewustzijn of raakt bewusteloos

- Wat doe je?

- stop eventuele actieve bloeding
- bel of laat 1-1-2 bellen (met vermelding van (vermoeden) van shock)
- laat het kind met zo min mogelijk inspanning gaan liggen
- voorkom afkoeling; laat niet drinken of eten
- laat het kind liggen in de zelf gekozen houding
- controleer bewustzijn en ademhaling





# Inoefenen

- Oefenen deelvaardigheid: leg een snelverband aan
- Groepjes van 2:
  - kind
  - eerstehulpverlener
- Optioneel: gebruik vaardigheidsblad
- Rouleren

# Competentie inoefenen en beoordelen

- Oefenen deelvaardigheid: leg een wonddruk verband aan
- Groepjes van 2:
  - slachtoffer
  - eerstehulpverlener
- Rouleren

# Welke hulp zou jij geven aan het kind?



Bloedneus



Voorwerp in de neus



Tand door de lip



Splinter



Vinger tussen de deur



Insectensteek



Tekenbeet



Kwallensteek



Tand eruit



Vragen?



# Evaluatie & Leerdoelen

- Je bent nu in staat om:
  - Eerste Hulp te verlenen in 4 stappen
  - Eerste Hulp te verlenen aan een kind met:
    - bewusteloosheid (inclusief kinderreanimatie)
    - verslikking
    - verdrinking
    - huidwonden
    - bloedingen
    - brandwonden
    - letsels aan het bewegingsapparaat
    - hoofdletsel
    - vergiftiging
    - kleine ongevallen
    - medische noodsituaties



# Na afloop van deze cursus

- Download gratis de EHBO-app voor iPhone, Android en Windows smartphones. Zo heb je alle EHBO-instructies altijd op zak!
- Wil je nog meer EHBO-kennis opdoen? Volg dan een leuke vervolgcursus. Vraag de instructeur naar de mogelijkheden.

